



## **Educación para padres/madres/tutores vía Zoom (Registración es necesaria para participar)**

¿Ha tenido dificultades para hablar con su adolescente sobre el abuso de sustancias, la sexualidad o las relaciones saludables? El Centro de Bienestar en colaboración con las Promotoras Comunitarias de Planned Parenthood Los Angeles están aquí para ayudar. Le daremos las herramientas para tener estas conversaciones de una manera cómoda tanto para usted como para su adolescente.

<b>Temas</b>	<b>Fecha</b>
Manejo del estrés .....	11/03/20
Abuso de sustancias en los jóvenes .....	11/10/20
Creencias sanas y normas claras .....	11/17/20
Cómo decir no a las drogas .....	11/24/20
Control del enojo / Fortaleciendo lazos familiares ..... miércoles	12/02/20
Violencia domestica .....	12/08/20

**Se otorgarán certificados por participar en 5 de los 6 talleres**

**Escuela: Foshay Learning Center**

**Horario: martes 2:30 pm – 3:30 pm**

**Regístrese con Cinthia Hernandez – 323-528-3080**

**Recibirán su Zoom ID y contraseña después de su registración**

**Preguntas acerca de los temas, por favor llame al 213-461-7339**



Planned Parenthood Los Angeles

## PARENT EDUCATION

### Via Zoom (Registration is required)

Have you ever had a difficult time talking to your teen about substance abuse or healthy relationships? The Wellbeing Center in partnership with Planned Parenthood Los Angeles Promotoras Comunitarias are here to help! We'll give you the tools to have these discussions in a way that's comfortable for both you and your teen.

Topics	Date
Stress Management .....	11/03/20
Substance Abuse in Youth.....	11/10/20
Healthy Beliefs & Clear Standards.....	11/17/20
How to Say No to Drugs.....	11/24/20
Anger Management/ Strengthening Family Bonds.....	Wed. 12/02/20
Domestic Violence .....	12/08/20

***Certificates will be awarded for participating in 5 out of 6 workshops***

**School: Foshay Learning Center**

Time: Tuesday's 2:30 pm – 3:30 pm

Please register with **Cinthia Hernandez – 323-528-3080**

You will received your Zoom ID and password once you have registered

For questions about topics, please call 213-461-7339